

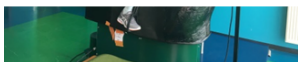
Préparation physique sur cheval mécanique

Association Equi-Libre

Tel : 06 35 53 39 64

equilibre76@hotmail.fr

www.equi-libre.life



L'association Equi-Libre en partenariat avec le CRMPR, Les Herbiers de Bois-Guillaume, vous propose l'accès à un outil innovant : **le simulateur équestre**. Cet outil, utilisé en rééducation fonctionnelle, permet l'amélioration gestuelle et posturale.

Le cheval mécanique permet au cavalier de découvrir, rechercher et stabiliser son équilibre aux différentes allures.

Ainsi que de développer, d'affiner ou de consolider son habileté gestuelle pour un meilleur fonctionnement. Il améliore le travail de proprioception, la coordination. En sollicitant les chaînes musculaires en profondeur, Il perfectionne la statique rachidienne.

Il permet également la remise à cheval en toute confiance.

Quelques soient les objectifs, il favorise un travail postural en profondeur pour les cavaliers débutants et optimise la préparation physique du cavalier expérimenté.